



Η έμφυλη βία είναι ένα καθημερινό, παγκόσμιο φαινόμενο, που πλήττει στη συντριπτική πλειοψηφία γυναίκες και νεαρά κορίτσια, αλλά και ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα. Περιλαμβάνει οποιαδήποτε επιβλαβή πράξη, κατά της αξιοπρέπειας και της ακεραιότητας όσων την υφίστανται. Η έμφυλη βία προκαλεί σωματικά, σεξουαλικά ή ψυχικά τραύματα.

## ΕΙΔΗ ΈΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ

### ➤ **ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ** (λεκτική και μη λεκτική):

- Λεκτική κακοποίηση (φωνές, απειλές, εξυβρίσεις προσβολές, οι κατηγορίες, οι μομφές, η δυσφήμιση, επικρίσεις, λεκτικός εξευτελισμός, τρομοκράτηση)
  - Συναισθηματικός εκφοβισμός (τρομοκρατία, απειλές, σπάσιμο αντικειμένων, καταστροφή προσωπικών αντικειμένων)
  - Έλλειψη ελευθερίας (απομόνωση από το οικογενειακό ή φιλικό περιβάλλον, απαγόρευση οποιασδήποτε δραστηριότητας, ζήλια, έλεγχος προσωπικών αντικειμένων κλπ.)
- Συνοπάχει με άλλες μορφές βίας ή προετοιμάζει το έδαφος για την εμφάνισή τους

### ➤ **ΣΩΜΑΤΙΚΗ** (Πράξεις σωματικής κακοποίησης που προκαλούν σωματικό πόνο, δυσφορία ή τραυματισμό)

### ➤ **ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ** (βιασμός/απόπειρα βιασμού, σεξουαλική παρενόχληση, σεξουαλική κακοποίηση, σεξουαλική εκμετάλλευση, καταναγκαστική εγκυμοσύνη, εξαναγκαστικές αμβλώσεις)

### ➤ **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ** (απαγόρευση ή παρεμπόδιση του δικαιώματος στην εργασία, έλεγχος των περιουσιακών στοιχείων και του εισοδήματος, απαγόρευση πρόσβασης σε τραπεζικούς λογαριασμούς)



### ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΕΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ ΣΕ ΝΕΑΡΑ ΑΤΟΜΑ

⚠ Σωματικά τραύματα	⚠ Κατάθλιψη
⚠ Χαμηλή ακαδημαϊκή επίδοση	⚠ Άγχος
⚠ Διαταραχή μετατραυματικού στρες	⚠ Διαταραχές ύπνου
⚠ Κοινωνική απόσυρση	⚠ Εγκυμοσύνη
⚠ Δυσκολίες στη δημιουργία κοινωνικών σχέσεων	⚠ Αυτοτραυματισμοί
⚠ Απώλεια αυτοπεποίθησης και αυτοεκτίμησης	⚠ Πολλές απουσίες από το σχολείο
⚠ Ανθυγιεινές διατροφικές συνήθειες (απώλεια βάρους, ανορεξία)	⚠ Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα
⚠ Ριψοκίνδυνη ή ανάρμοστη συμπεριφορά	⚠ Έλλειψη συγκέντρωσης στην τάξη
⚠ Αυτοκτονικός ιδεασμός και απόπειρες αυτοκτονίας	⚠ Θάνατος

## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ...

### **ΌΤΑΝ ΒΡΙΣΚΕΣΑΙ ΣΕ ΚΑΚΟΠΟΙΗΤΙΚΗ ΣΧΕΣΗ**

- Ζήτησε βοήθεια από έναν ενήλικα (γονέα, καθηγητή, άτομο εμπιστοσύνης).
- Ενημερώσου για Δομές, Υπηρεσίες που μπορείς να απευθυνθείς, ώστε να σε συμβουλευθούν.

### **ΌΤΑΝ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΌΤΙ Ο/Η ΦΙΛΟΣ/Η ΣΟΥ ΚΑΚΟΠΟΙΕΙ**

- Άκουσέ τον/την και να έχεις υπομονή. Είναι δύσκολο για οποιονδήποτε να παραδεχτεί ότι έχει πρόβλημα.
- Πες του/της ξεκάθαρα ότι η συμπεριφορά του/της δεν είναι σωστή, η ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΕΓΚΛΗΜΑ! Θα έχει αρνητικές επιπτώσεις τόσο στο θύμα όσο και στον/στην ίδιο/α.
- Ενθάρρυνέ τον/την να βρει βοήθεια. Δεν μπορεί να λύσει το πρόβλημα μόνος του/της. Ενημερώσου σχετικά με Δομές & Υπηρεσίες που μπορούν να τον/την βοηθήσουν, βρες κάποιον ειδικό που μπορεί να εμπιστευτεί. Στήριξέ τον/την κατά τη διάρκεια της διαδικασίας αυτής.

### **ΌΤΑΝ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΌΤΙ Η/Ο ΦΙΛΗ/ΟΣ ΣΟΥ ΚΑΚΟΠΟΙΕΙΤΑΙ**










- Να είσαι εκεί. Άκου χωρίς να δίνεις συμβουλές, εκτός κι αν σου το ζητήσει. Θέλει να νιώσει ότι την πιστεύεις.
- Πες της/του ότι δε φταίει αυτή/ος και ότι ΔΕΝ της αξίζει τέτοιου είδους συμπεριφορά.
- Μην την/τον πιέζεις να χωρίσει, μην υποβιβάζεις τον/τη σύντροφό της/του, γιατί μπορεί να την/τον απομακρύνεις από εσένα.
- Δείξε κατανόηση ως προς τα αισθήματά της/του για το θύτη. Είναι πιθανό να αγαπά αυτό το άτομο ακόμα κι αν την/τον πληγώνει.
- Μπορείς να βοηθήσεις χωρίς να λες τι πρέπει και τι δεν πρέπει να κάνει.
- Μπορεί να είναι μπερδεμένη/ος και ν' αλλάξει γνώμη, αλλά δεν πειράζει!
- Προμηθεύσου ενημερωτικά έντυπα, μάθε για δομές που μπορούν να σου δώσουν συμβουλές.

**ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΗΝ ΈΡΘΕΙΣ ΣΕ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΘΥΤΗ**

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Κάθε μορφή βίας μας αφορά όλους και όλες.
- Καμία ανοχή σε οποιαδήποτε μορφή βίας.
- Η Ενδοοικογενειακή βία δεν είναι ιδιωτική υπόθεση, είναι ένα έγκλημα & πρέπει να καταγγέλλεται.
- Έχουμε ανάγκη τη συντροφικότητα αλλά μια υγιής σχέση προϋποθέτει αμοιβαίο σεβασμό και κατανόηση.

## ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΘΕΜΑ ΤΗΣ ΈΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ

- ▶ **Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων (Γ.Γ.Ι.Φ.)**  
Τηλεφωνική Γραμμή SOS: 15900, καθημερινά & Σαββατοκύριακα 24 ώρες  
 [www.isotita.gr](http://www.isotita.gr)  [sos15900@isotita.gr](mailto:sos15900@isotita.gr)
- ▶ **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.)**  
Τηλεφωνική Γραμμή SOS: 197, καθημερινά & Σαββατοκύριακα 24 ώρες  
Τηλεφωνική Γραμμή SOS: 210-197 (για κλήσεις από την υπόλοιπη Ελλάδα)  
 [www.ekka.org.gr](http://www.ekka.org.gr)
- ▶ **Κέντρο Στήριξης Οικογένειας Ιεράς Αρχιεπισκοπής**  
Τηλ.: 210 3811274, 210 3841536  
 [www.kesoiaa.gr](http://www.kesoiaa.gr)  [keso@otenet.gr](mailto:keso@otenet.gr)
- ▶ **Χαμόγελο του Παιδιού**  
Τηλεφωνική Γραμμή SOS: 1056, καθημερινά & Σαββατοκύριακα 24 ώρες  
 [www.hamogelo.gr](http://www.hamogelo.gr)  [info@hamogelo.gr](mailto:info@hamogelo.gr)
- ▶ **Ευρωπαϊκό Δίκτυο κατά της Βίας**  
Τηλ.: 210 9225491  
 [www.antiviolence-net.eu/eavn](http://www.antiviolence-net.eu/eavn)  [info@antiviolence-net.eu](mailto:info@antiviolence-net.eu)

## ΠΗΓΕΣ

- ✔ Κέντρο για τα έμφυλα δικαιώματα και την ισότητα «Διοτίμα» --- Ιστοσελίδα: [diotima.org.gr](http://diotima.org.gr)
- ✔ Κοινωνική πολιτική / Κοινωνική θεωρία --- Ιστοσελίδα: [socialpolicy.gr](http://socialpolicy.gr).
- ✔ Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Δήμου Κεφαλλονιάς
- ✔ Πάνα Α., Λέστα Σ. (2012). «Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο για Ενδυνάμωση των Νέων για την Πρόληψη της Έμφυλης Βίας μέσω Αλληλοδιδακτικής Προσέγγισης». Μεσογειακό Ινστιτούτο Μελετών Κοινωνικού Φύλου, Κύπρος.